

Nom du défi : **S'équilibrer « À reculons... »**

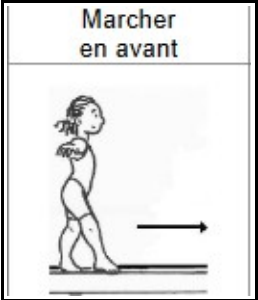




Niveau de classe : **PS**

Dispositif :

Sur un banc, monter seul, marcher sur le banc, se baisser pour ramasser un objet, revenir au point de départ en « marchant à reculons », faire demi-tour, descendre seul.

Illustration :

<p>Marcher en avant</p> 	<p>Ramasser un objet placé à l'autre extrémité du banc</p>	<p>Marcher en arrière</p> 	<p>Faire un demi-tour</p>  <p>Et descendre du banc.</p>
--	--	--	---