
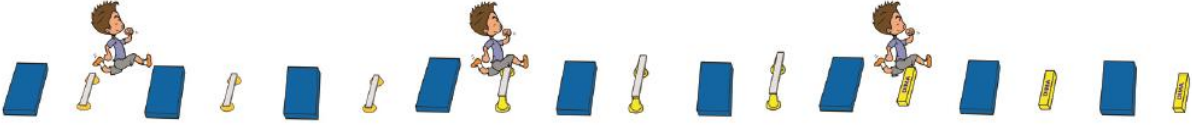


Défi n°3 : Pas de géant

Objectif(s)	Impulser vers l'avant et vers le haut	
But pour l'élève : J'enchaîne des impulsions		
Dispositifs : <u>Les flaques d'eau :</u> Les élèves font 2 foulées entre chaque obstacle et garde donc toujours le même pied d'impulsion.		
		
<u>Le passage du gué :</u> Les élèves franchissent un obstacle à chaque foulée (foulée bondissante)		
		
Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Je cours vite pour franchir les obstacles.		
Critères de réussite (par exemple 3 passages réussis sur 5 réalisés)		
Je réussis si je réalise le parcours et à condition que je n'empiète pas ou que je ne renverse pas les obstacles.		
Matériel :		
<ul style="list-style-type: none"> • Bandes de 030cm à 1 m • 8 soucoupes d'une hauteur de 5 cm (flaques d'eau et passage du gué niveau 1) • 8 soucoupes d'une hauteur de 20 cm (flaques d'eau et passage du gué niveau 2) • 4 lattes • 3 obstacles pleins d'une hauteur de 20cm (passage du gué niveau 3) 		
Source : Document athlétisme en maternelle USEP 58		
Document pédagogique athlétisme en maternelle USEP58		