

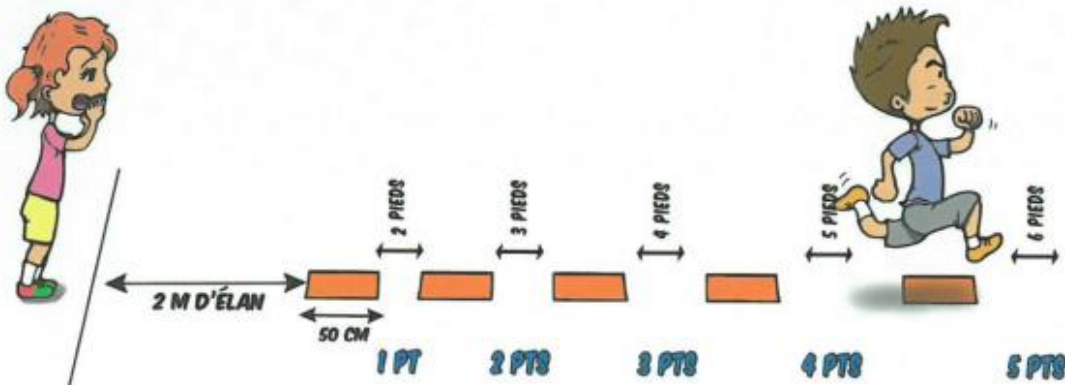
Défi n°3 : Pas de géant

Objectif(s)

Courir et impulser

But pour l'élève : Franchir les obstacles en ne posant qu'un seul appui dans les espaces inter-obstacles. Franchir l'obstacle le plus éloigné possible.

Dispositif : zones obstacles matérialisées par des bandes souples de 50 cm ou des tracés à la craie.



Défi collectif : Chaque enfant réalise plusieurs essais et retient son meilleur score.

Ces scores sont additionnés pour donner le résultat de l'équipe.

Source : document USEP/FFA Anim'athlé :

[Télécharger Anim'athlé](#)