



USEP'Athlon

Triathlon cycle 3 – duathlon cycle 2 Samedi 26 septembre 2020

Objectifs :

- 🏊 Organiser un évènement fédérateur qui rassemble les enfants des différents cycles d'une association.
- 🏊 Développer l'éducation à la sécurité routière.
- 🏊 Développer la pratique des disciplines enchaînées pour apprendre à gérer l'effort.
- 🏊 Proposer des activités de pleine nature pour apprendre à se déplacer dans différents environnements
- 🏊 Impliquer nos jeunes USEpiens dans la tenue des rôles sociaux
- 🏊 Faire connaître un site naturel majeur du département de la Nièvre.
- 🏊 Mettre en place un protocole sanitaire, le communiquer et le faire respecter le jour de la manifestation.

Présentation de la rencontre sportive et associative :

- 🏊 La rencontre aura lieu le samedi 26 septembre autour de l'étang de Baye de 9h à 16h.
- 🏊 Les cycles 3 participeront le matin à un triathlon : natation (environ 50m, les enfants auront pied mais le déplacement nagé sera plus rapide que la marche) – cyclisme – course à pied. Les enfants pourront choisir leur distance en cyclisme (2 ou 4 km) et en course à pied (500m ou 1 km)
- 🏊 Les cycles 2 participeront l'après-midi à un biathlon : course cyclisme. Ils pourront également faire des choix au niveau des distances à parcourir.
- 🏊 Les épreuves ne seront pas chronométrées.
- 🏊 Tous les participants recevront un diplôme.

USEP 58

7, rue du Commandant Rivière

58000 NEVERS

Tél : 03 86 71 97 34 – 06 85 18 19 72

<https://nievre.comite.usep.org/>







usep58@fol58.org

Fédération sportive scolaire de








la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

L'USEP 58 s'engage à :

-  Mettre à disposition des ressources pédagogiques.
-  Envoyer 2 semaines avant la manifestation toutes les informations nécessaires au bon déroulement de la rencontre.
-  Assurer la sécurité des participants : présence d'un maître-nageur sauveteur, adulte à vélo.
-  Impliquer les enfants à travers la participation à l'encadrement de la rencontre (rôles sociaux)
-  Mettre en place un protocole sanitaire, le communiquer et le faire respecter le jour de la manifestation.
-  Soutenir financièrement les associations participantes avec une aide de 5€ par enfant.

Les associations participantes s'engagent à :

-  Licencier tous les participants adultes et enfants.
-  Préparer les enfants aux phases de transition.
-  Respecter le taux d'encadrement fixé par l'USEP 58 : 1 adulte pour 4 enfants maximum et 1 adulte pour 8 enfants minimum.
-  S'assurer du bon équipement de chaque participant : vélo adapté, casque obligatoire, pas de bidon individuel.
-  Organiser le déplacement des participants et du matériel sur la base Activital.
-  Respecter les consignes de l'organisation.
-  Communiquer le protocole sanitaire aux participants et aux parents qui se rendront sur place.

