



Gymnastique

Cycle 2

Date : Mardi 11 février

Lieu : Cosne sur Loire (COSEC)

Forme : Rencontre d'aboutissement

Public : Cycle 2

Important : une participation aux frais d'organisation de la rencontre sous forme de mutualisation sera demandée au prorata du nombre d'enfants non licenciés pour chaque association.



LA RENCONTRE

La rencontre sera composée de 5 ateliers (4 ateliers de gym et 1 atelier associatif) et d'une partie présentation de spectacle.

10h Arrivée des bus, accueil, répartition dans les groupes.

10h20 Début des ateliers : lors du 1^{er} atelier, 10 minutes seront consacrées à un brise-glace : se déplacer dans l'espace de différentes manières (grenouille-lapin-serpent-canard-araignée). Au signal, se mettre par deux (avec un enfant d'une autre classe que la sienne) : se saluer et dire son prénom.

10h30-12h : 3 ateliers de 30 minutes

12h : Spectacle proposé par la moitié des associations.

12h30-13h15 : Pique-nique.

13h15 : Reprise des ateliers. 2 ateliers de 30 minutes.


14h15 : Spectacle proposé par les autres associations.

14h45 : Fin des activités, rangement, clôture de la rencontre.

15h : Départ des bus.



Chaque atelier sera divisé en 2 mini-ateliers.

 **Se déplacer en équilibre,
Tenir une attitude,**

- Poutre-poutre basse-banc : déplacement classique, franchir des obstacles, déplacements latéraux, faire un demi-tour, se déplacer en marche arrière, tenir une position d'équilibre.
- Jeu des maisons : les élèves par 2, l'un derrière l'autre, se déplacent sur un fil (ou une corde) qui relie les différentes maisons (cerceaux) entre elles. Dans chaque cerceau se trouve l'une des 6 positions à reproduire (cf p11 du document

pédagogique). Le 1^{er} des élèves tient la position 3 secondes, le second valide. Ensuite, les élèves changent de rôle et poursuivent le parcours.

Voler,

- Mini-enchaînement reprenant les niveaux 1, 2, 3 de l'action voler du document pédagogique (cf p9) en variant le matériel et les hauteurs.
- Trampoline (découverte) : sauter et rebondir puis toucher un objet en hauteur, se réceptionner dans une zone précise à pieds joints, effectuer un demi-tour, un tour complet...

Rouler en avant, Rouler en arrière,

- Le Dédé Roulades : le groupe est séparé en 2 équipes. Un joueur lance le dé. Sur le dé : différentes figures une roulade avant simple, une roulade arrière simple, une roulade avant + une roulade arrière, 2 roulades avant enchainées, roulades avant par 2 simultanées, une roulade avant par-dessus un camarade allongé. L'équipe gagne un bouchon si la figure est réalisée.
- Atelier roulade avec différents matériels : cf situations du document pédagogique p6 et p7.

Franchir,

- Relai saute-rochers : 2 équipes. Les enfants se mettent en file indienne. Le 1^{er} se met en position du rocher. Le 2^{ème} fait un saute-rocher par-dessus son camarade puis se met en position du rocher. Le 3^{ème} élève franchit les 2 premiers rochers et se met à son tour en position du rocher et ainsi de suite. L'équipe entière doit franchir la ligne d'arrivée pour gagner.
- Parcours avec différents obstacles à franchir, en sautant, en rampant, en grim pant...

Les activités pourront être adaptées en fonction du matériel disponible.

Atelier associatif, débat : déchet ou pas ?

La fiche de l'atelier sera envoyé directement aux personnes qui animeront cet atelier.



Spectacle :

Chaque association présentera un enchaînement de numéros préparés par plusieurs groupes d'enfants. Ce "spectacle" durera 8 minutes maximum par AS et comportera une entrée, un milieu et une fin. Le contenu est laissé libre à chaque association : nombre de groupes, nombres d'enfants par groupe, avec ou sans musique, avec ou sans accessoire...

A prévoir pour chaque association :

- Le totem
- La trousse de secours

MATERIEL

L'ensemble du matériel nécessaire sera présent sur place ou apporté par le responsable de site.






Répartition des enfants

Association	CP	CE1	CE2	Total	Animateurs	Accomp
Cosne Franc Nohain	20	25		45	Angélique Perin Annick Ottina Angéline Fertig Amandine Brunel	2
Au fil du Nohain	6	8		14	Florence Gougnot	1
Corvol L'Orgueilleux	23	13	12	48	Tiffany Garaudet Emilie Epinette	2
	49	46	12	107	7	5

Répartition des adultes

Responsable de site: Hugues GAUCHER

Ateliers

-  Se déplacer en équilibre/Tenir une attitude : Angélique Perin
-  Voler : Amandine Brunel-Tiffany Garaudet
-  Rouler en avant/Rouler en arrière : Florence Gougnot-Emilie Epinette
-  Franchir : Angéline Fertig
-  Atelier débat : Annick Ottina

Accompagnateurs

Un accompagnateur par classe restera sur un atelier avec l'enseignant. Les autres accompagnateurs suivront les groupes.