

Cahier des charges
Concours d'affiche



Objectif : réaliser une affiche pour inciter les enfants à pratiquer une activité physique régulière afin d'être en bonne santé.

1. Support matériel (transportable) à apporter le jour du cross ou support numérique à envoyer avant le 10 décembre.
2. Format A2 (42X60), Portrait, Couleurs
3. Insérer les logos suivants sur l'affiche

« Mon asso USEP booste mon cerveau »	« USEP Nièvre »	« FOL de la Nièvre »	DSDEN 58	CPAM de la Nièvre

4. L'affiche sera un support de communication (insertion dans les documents, affichage...).
5. L'organisateur se réserve le droit d'optimiser l'affiche pour une meilleure lisibilité et utilisation dans le cadre de la manifestation.
6. Le concours est ouvert à toutes les classes inscrites ou non au cross départemental

Date limite : mardi 10 décembre 2024

USEP 58

7, rue du Commandant Rivière

58000 NEVERS

Tél : 03 86 71 97 34 – 06 85 18 19 72

www.nievre.comite.usep.org

usep58@fol58.org

Fédération sportive scolaire de





Les comités de l'USEP déploient ensemble un nouveau programme pour améliorer la santé physique et mentale des enfants pour une meilleure réussite scolaire : "Mon association booste mon cerveau » Ce projet consiste à sensibiliser les familles à l'importance et à l'impact du triptyque activité physique-alimentation-sommeil sur le développement du cerveau ainsi que la santé et le bien-être de manière globale. Le programme est maintenant mis en place dans plusieurs départements et de nombreuses ressources pédagogiques sont disponibles.

Nous vous en proposons certaines qui pourront nourrir la réflexion de vos élèves pour la réalisation des affiches.

- ✓ Un atelier (environ 30 minutes) pour aboutir à la définition de ce qu'est l'activité physique et aux recommandations de temps minimum d'activité par tranche d'âge :

https://drive.google.com/drive/folders/1Q9zVw_mlzKg4Z7Be-ga0qHk61cqdzfGm?usp=sharing

- ✓ Une vidéo à visionner qui met en avant les bienfaits d'une activité physique régulière sur le cerveau et les apprentissages :

<https://www.youtube.com/watch?v=kDfbdkUefc4&t=32s>

- ✓ Un quizz pour tester les connaissances des enfants :

<https://gruiz.net/quiz-answer.php?code=1owc5q7p>

- ✓ Des défis sportifs à réaliser à la récréation ou lors des 30 minutes d'activité physique quotidienne :

<https://monassoboostemoncerveau.glide.page/dl/51429a/s/a76e26/r/j.ytMOLkQimDfcp3bhIXkQ>